

Aborder les Jeux Olympiques d'été

Tokyo 2020



TOKYO 2020



TOKYO 2020

PARALYMPIC GAMES



Carte d'identité du Japon

- Drapeau : 
- Continent : Asie
- Capitale : Tokyo
- Langue officielle : japonais
- Hymne nationale : Kimi ga yo (« longue vie à l'empereur; gloire à son règne ») ; à écouter [ici](#)
- Monnaie : Yen
- Superficie : 377 915 km²
- Densité de population : 334 habitants au km²
- Pendant les Jeux Olympiques et paralympiques, le Japon aura 7 heures d'avance sur la France métropolitaine

L'histoire du Japon aux Jeux Olympiques

Première participation...

Un pédagogue japonais du nom de Jigoro Kano, considéré comme le « père du Mouvement Olympique » de l'Archipel, déployait d'énormes efforts pour le développement du judo. En 1909, Jigoro Kano est devenu le premier membre asiatique du CIO. En 1911, il organisa une compétition qualificative pour les Jeux Olympiques qui permit au sprinter Yahiko Mishima et au marathonien Shiso Kanaguri de participer à la Ve Olympiade, à Stockholm en 1912 – premiers Jeux Olympiques auxquels une délégation japonaise concourut.

Première organisation...

En 1964, Tokyo accueille les Jeux de la XVIIIe Olympiade.

5 133 athlètes venus de 93 nations et régions ont démontré leurs capacités exceptionnelles lors de 163 épreuves couvrant 20 disciplines sportives. Ces Jeux furent les premiers jamais accueillis par l'Asie. Parallèlement à cet événement capital, Tokyo a prodigieusement développé son infrastructure datant d'après-guerre, notamment par la construction du Metropolitan Expressway (voie express métropolitaine) et du réseau ferré Tokaido Shinkansen (ligne de train à grande vitesse). Cette modernisation majeure de la capitale, qui marque le point de départ d'une ère de croissance économique au Japon, montra au monde la reconstruction miraculeuse de la nation.



L'histoire du Japon aux Jeux Olympiques

Participations...

Aux derniers Jeux Olympiques d'été, à Rio, le Japon termine 6^{ème} du classement, juste devant la France, avec 41 médailles dont 12 en or. Aux Jeux Olympiques d'hiver de Pyeongchang, en 2018, le Japon fini 11^{ème} au classement des nations, avec 13 médailles.

Les athlètes japonais emblématiques

Les athlètes japonais les plus médaillés aux Jeux Olympiques sont :

- Sawao Kato, qui a remporté 12 médailles dont 8 titres olympiques en gymnastique artistique
- Akinori Nakayama, un gymnaste qui a gagné 10 médailles dont 6 en or
- Takashi Ono a remporté 13 médailles dont 5 en or en gymnastique
- Yukio Endo, 5 fois champion olympique et deux fois vice-champion en gymnastique.



L'éducation à la pratique sportive au Japon

A l'école...

L'éducation physique fait parti des neuf disciplines obligatoires à l'école au Japon, avec la langue japonaise, les sciences sociales, les mathématiques, les sciences, la musique, les beaux-arts, et les arts ménagers. Ces sujets peuvent être enseignés à des heures différentes réparties sur l'ensemble de la semaine, aussi, il est rare que le programme soit le même d'un jour à l'autre. .

Un jour férié pour l'éducation physique

Au Japon, le jour de l'éducation physique est un jour férié qui a lieu le deuxième lundi d'octobre. Il est chômé par de beaucoup de Japonais mais surtout par les enfants et leurs parents. Il s'agit d'une journée où le sport est mis à l'honneur. Les élèves participent à cette occasion au tournoi sportif de leur école, leur collège ou leur lycée. Les parents viennent encourager les enfants. Les sports sont variés : 100 mètres, relais 4 x 100 mètres, tir à la corde,...

Cette journée a été créée pour commémorer l'ouverture des Jeux-Olympiques d'été qui ont eu lieu à Tokyo en 1964. Le **jour de la santé et des sports** a eu lieu pour la première fois le 10 octobre 1966 soit 2 ans après les Jeux-Olympiques



Les Jeux Olympiques d'été de Tokyo 2020

Informations générales

En 2020, Tokyo et le Japon accueilleront les Jeux de la XXXIIe Olympiade de l'ère moderne, plus d'un demi-siècle après les Jeux organisés en 1964. Cette édition des Jeux Olympiques se déroulera du 24 juillet au 9 août, et les Jeux paralympiques se tiendront du 25 août au 6 septembre.

En chiffres...

	Jeux Olympiques	Jeux paralympiques
Nombre de sports	33	22
Nombre de pays et régions participants	204	164
Nombre de médailles	962	1 522
Nombre d'athlètes	10 500	4 237



Le programme des sports olympiques



33 sports et 50 disciplines seront représentés à Tokyo 2020. Outre les 28 sports du programme olympique, cinq sports supplémentaires ont été ajoutés à la demande du comité d'organisation de Tokyo 2020, soit le baseball/softball, le karaté, le skateboard, l'escalade et le surf.



Le programme des sports paralympiques



22 sports seront représentés aux Jeux paralympiques de Tokyo 2020 : le tir à l'arc, l'athlétisme, le badminton, la boccia, le canoë, le cyclisme, l'équitation, le football à 5, le goalball, le judo, le powerlifting, la natation, l'aviron, le tir sportif, le volley-ball assis, le tennis de table, le taekwondo, le triathlon, le basketball en fauteuil roulant, l'escrime en fauteuil roulant, le rugby en fauteuil roulant, le tennis en fauteuil roulant.

[En savoir plus...](#)



L'emblème



L'emblème du **Damier de l'Harmonie**

- Les emblèmes des Jeux de Tokyo sont composés de motifs en damier bleu indigo, couleur traditionnelle japonaise, et ils incarnent l'élégance raffinée qui caractérise le Japon.
- Composé de trois types de formes rectangulaires, le design incarne le message de l'« Unité dans la diversité. »
- Les emblèmes olympiques et paralympiques sont constitués de 45 formes rectangulaires.



Les mascottes



ミライトワ
MIRAITOWA

© Tokyo 2020



ソメイティ
SOMEITY

- La mascotte olympique se nomme Miraitowa, (prononcé : mi-lai-to-wa) combinaison des mots japonais mirai (avenir) et towa (éternité). Ce nom a été choisi pour promouvoir un avenir où le cœur des gens du monde entier seront remplis d'un espoir éternel.
- La mascotte paralympique se nomme Someity (prononcé : so-meï-ti), vient du mot japonais someiyoshino, une variété de cerisiers japonais très populaire, anglicisé de manière à sonner comme "so mighty" (si puissant). Someity a des pétales de cerisiers sur la tête qui lui permettent de toucher ce qui l'entoure, et est pourvu d'une grande force aussi bien physique que mentale. La mascotte représente les athlètes paralympiques qui surmontent les obstacles pour repousser les frontières de ce qui est possible.

[En savoir plus...](#)



Le relais de la flamme



- La torche olympique intègre plusieurs éléments de la culture japonaise et renforce le concept du relais de la flamme olympique de Tokyo 2020, "L'espoir éclaire notre chemin". Le concept a en effet été pensé pour rassembler le peuple japonais autour de messages de soutien, d'acceptation et d'encouragement mutuels, tout en reflétant également la capacité de la flamme olympique à promouvoir la paix et l'espoir dans le monde.
- Le relais de la flamme olympique débutera son voyage à travers le Japon, avec des passages dans les 47 préfectures que compte le pays. Au cours de son périple, la flamme passera trois jours dans chacune des trois préfectures fortement touchées par la catastrophe de 2011, à savoir Fukushima, Iwate et Miyagi.

[En savoir plus...](#)



Pour aller plus loin...

- [Le site du comité d'organisation](#)
- [Tokyo 2020 par le CIO](#)
- [Les ressources pédagogiques sur les Jeux Olympiques](#)

